

سوالات استخدامی : اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

۱- در علم پیری شناسی به کدامیک از نظریه های زیر توجه می کنند؟

۱. پزشکی، روان شناسی و جامعه شناسی
۲. زیست شناسی، روان شناسی و جامعه شناسی
۳. پزشکی، زیست شناسی و روان شناسی
۴. فیزیولوژی، روان شناسی و مشاوره

۲- دوره پیری دو بخش اصلی دارد، آنها کدامند؟

۱. پیری اولیه، پیری ثانویه
۲. کهنسالی و سالمندی
۳. سالخوردگی و از پای افتادگی
۴. سالخوردگی و کهنسالی

۳- در دوره پیری، سلامت یا قدرت کدامیک از اندام های بدن دیرتر از همه کاهش می یابد؟

۱. مغز
۲. واکنش حرکتی
۳. شنوایی
۴. بینایی

۴- کدام عامل بر اعتماد به نفس و رفتار روزمره سالخوردگان تأثیر عمیقی می گذارد؟

۱. مشکلات چشایی و بویایی
۲. مشکلات قلبی عروقی و تنفسی
۳. مشکلات جنسی
۴. مشکلات بینایی

۵- آخرین تعارض روانی در نظریه اریکسون چه نام دارد؟

۱. سردرگمی در برابر کنار آمدن با زندگی
۲. سردرگمی در برابر رشد یافتگی
۳. انسجام من در برابر صمیمیت
۴. انسجام من در برابر نا امیدی

۶- موضوع مهمی که سلامت روانی سالمندان را تحت تأثیر قرار می دهد، کدام است؟

۱. احترام به سالمندان
۲. تغییر و تحولات سالمندی
۳. ابعاد منفی سالمندی
۴. مهارت های ارتباطی با سالمندان

۷- در رابطه با استفاده از وجود سالمندان و تجربیات آنها کدام گزینه زیر غلط می باشد؟

۱. درآمد اقتصادی آنان افزایش می یابد.
۲. تنهایی آنان را برطرف می کند.
۳. احساس یوچ بودن را در آنها از بین می برد.
۴. منبعی مفید و ارزشمند از معلومات و تجربیات را در اختیار جوانان نسل بعد قرار می دهد.

۸- طرد شدگی، علت کدام احساس منفی مشترک در سالمندان می باشد؟

۱. سربار بودن
۲. تنهایی
۳. اندوه
۴. نگرانی

۹- چه زمانی افراد سالخورده کمتر می توانند با تغییرات مرتبط با سن به صورت سازگارانه مقابله کنند؟

۱. تبعیت از احساسات

۲. نداشتن تغذیه مناسب

۳. طرفداری از پندارهای قالبی پیری

۴. بروز بیماریها

۱۰- چند درصد از بیماران بستری در ICU های جراحی دچار دلیریوم می باشند؟

۱. 5-15 درصد

۲. 10-20 درصد

۳. 15-25 درصد

۴. 20-30 درصد

۱۱- کدام مورد، از ویژگی های بالینی دلیریوم می باشد؟

۱. شروع مزمن

۲. حیرت و سوء ظن

۳. اختلال در خوردن

۴. تشدید آگاهی و حساسیت بیمار

۱۲- بیماری های افسردگی اساسی حدود چند درصد سالمندان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱. 1-2 درصد

۲. 2-3 درصد

۳. 3-4 درصد

۴. 4-5 درصد

۱۳- کدامیک از موارد زیر از مشکلات خواب سالمندان محسوب نمی شود؟

۱. بیدار شدن در طول شب

۲. بیداری زودتر از معمول صبحگاهی

۳. مشکل در به خواب رفتن مجدد

۴. خواب رفتن طولانی مدت

۱۴- کدام مورد، از جمله علل بی خوابی ثانویه در اختلال خواب سالمندان نمی باشد؟

۱. بیماری روانی

۲. مصرف داروها

۳. بیماری جسمی

۴. ناسازگاری

۱۵- کدامیک از ترس ها در افراد سالمند شیوع زیادتری دارد؟

۱. هراس از مکان های بسته

۲. هراس از مکان های باز

۳. اختلال سراسیمگی

۴. بازار هراسی

۱۶- کدام روانکاو در بررسی دقیق و موشکافانه فنون، توجه ما را معطوف به چیستی، چرایی و چگونگی مقاومت می سازد؟

۱. روک

۲. هوپکو

۳. اسکوگین

۴. گرینسون

۱۷- چرا پزشکان، مراجعان سالمند خود را افسرده نمی بینند تا نیاز به مشاوره وجود داشته باشد؟

۱. چون افسردگی را در آنان مشکل تشخیص نمی دهند.

۲. چون آنان را با ترس شان از سالخوردگی مواجه می سازد.

۳. چون سعی دارند مشکلاتشان را با دارو حل کنند.

۴. چون به سالمندان احترام ویژه ای قائل هستند.

۱۸- مهم ترین عامل در اثربخشی مشاوره با سالمندان کدام است؟

۱. گوش کردن صمیمانه
۲. دور کردن آنان از تنهایی و طرد شدن
۳. اطمینان از سلامت جسمی آنان
۴. رضایت از زندگی

۱۹- حالت کلی روانی فرد سالمند هنگامی که با او صحبت می شود، چه نام دارد؟

۱. کارکرد روانی
۲. نگرش های روانی
۳. وضعیت روانی
۴. مصاحبه روانی

۲۰- کدام ویژگی در مراجع سالمند را با دقت باید بررسی کرد چون راهنمای خوبی برای پی بردن به خُلق وی است؟

۱. سابقه ی خانوادگی
۲. باورها
۳. تظاهر چهره
۴. شخصیت

۲۱- در کدام رویکرد، ضرورت بودن در زمان حال از طریق صحبت کردن در زمان حال افزایش می یابد و انسان برای رهایی از گذشته نگران کننده خود ترغیب می شود؟

۱. رویکرد اریکسونی
۲. رویکرد راجرزی
۳. رویکرد یونگی
۴. رویکرد فرویدی

۲۲- کدام مورد، در رابطه با روان درمانی با افراد مسن غلط می باشد؟

۱. هر وقت لازم باشد همدردی نشان می دهد
۲. معمولاً کوتاه مدت است
۳. رابطه درمان گر- مراجع از انعطاف برخوردار است
۴. بیشتر به گذشته بیمار تمرکز دارد

۲۳- کدام شیوه درمان خاص سالمندان می باشد و توسط «رابرت باتلر» پیشنهاد شده است؟

۱. برنامه درمانی بیوه زن با بیوه زن
۲. بازنگری زندگی
۳. روان درمانی خانواده محور
۴. درمان بین فردی (IPT)

۲۴- کدام روش درمانی سعی دارد، داستان های فرهنگی درونی شده را با داستانهای شخصی تر و مقبول تر برای مراجعین جایگزین کند؟

۱. روایت درمانی
۲. برونی سازی
۳. روان پویایی
۴. درمان رفتاری- شناختی

۲۵- استفاده درازمدت از خواب آورها باعث کدامیک از موارد زیر می شود؟

۱. از بین رفتن فعالیت هیپوتالاموس خلفی
۲. از بین رفتن فعالیت هیپوتالاموس قدامی
۳. افزایش خواب شبانه و خواب آلودگی روزانه
۴. افزایش آستانه تحمل و خوگیری

۲۶- کدام پیشنهاد درمانی در دمانس غلط می باشد؟

۱. تجویز دارو برای کنترل بی قراری های مراجع در طول روز یا شب
۲. ترتیب دادن کمک به بستگان مراجع در بیمارستان
۳. درمان هر گونه مشکل طبّی کوچک
۴. درمان هر اختلال اولیه موجود

۲۷- در استفاده ی محدود از داروهای روانی، چه زمانی مراجع تمرکز لازم برای مشاوره را از دست می دهد؟

۱. خستگی
۲. خواب آلودگی
۳. طولانی شدن زمان مصاحبه
۴. بی اعتمادی

۲۸- پاسخ نامناسب و ناکارآمد به ناراحتی درونی و بیماری، است؟

۱. احساس گناه
۲. کنار آمدن
۳. خشم و پرخاشگری
۴. نگرانی

۲۹- به گزارش «هورس» (2002)، اریکسون در 80 سالگی برای مشخص کردن آخرین مرحله عمر، کلمات یکپارچگی و تمامیت را با کدامیک از کلمات زیر جایگزین کرد؟

۱. اعتقاد و ایمان
۲. هدف و معنویت
۳. معنای درونی
۴. هوش معنوی

۳۰- اینکه ما چطور با اصول بالاتر از تصویر والاتر از زندگی سرو کار داریم، این نکته در هوش معنوی به کدام عامل اشاره می کند؟

۱. عمل
۲. درک
۳. عقل
۴. معنا

شماره سوال	پاسخ صحيح
1	ب
2	ج
3	الف
4	د
5	د
6	د
7	الف
8	ب
9	ج
10	د
11	ب
12	الف
13	د
14	د
15	ب
16	د
17	الف
18	الف
19	ج
20	ج
21	ب
22	د
23	ب
24	الف
25	د
26	ب
27	ج
28	ج
29	الف
30	د

۱- علت اولیه کدام اختلال، عواملی مانند مسمومیت دارویی یا مشکلات تنفسی و قلبی است و غالباً بعد از اعمال جراحی پزشکی ایجاد می شود؟

۱. دمانس ۲. دلیریوم ۳. فراموشی ۴. آلزایمر

۲- اختلال منتشر حاد که مهمترین ویژگی آن اختلال در هوشیاری است از علایم کدام اختلال روانیاریگانیک است؟

۱. فراموشی ۲. دلیریوم ۳. آلزایمر ۴. دمانس

۳- آگاهی طبیعی، تفکر بی محتوا و سیر ثابت علایم در کدام اختلال وجود دارد؟

۱. افسردگی ۲. دمانس ۳. فراموشی ۴. دلیریوم

۴- آن نوع بی خوابی که ناشی از بیماری های روانی، جسمانی یا مصرف داروها نباشد کدام است؟

۱. بی خوابی اولیه ۲. بی خوابی حاد ۳. بی خوابی مزمن ۴. بی خوابی ثانویه

۵- واژه "استوپوریا بهت" در مورد چه بیمارانی کاربرد دارد؟

۱. بیماران مانیک که فعالیت بیش از حدی دارند.
۲. بیماران افسرده کاملاً بی حرکت و ساکت
۳. بیماران مضطرب، بی تاب و بی قرار
۴. بیماران دارای حرکات غیر ارادی و دارای لرزش

۶- وقتی روان شناس از بیمار می پرسد که "الان چه احساسی دارید؟" کدام مولفه وضعیت روانی بیمار را معاینه می کند؟

۱. خلق ۲. ظاهر ۳. شناخت ۴. ادراک

۷- ارزیابی این که بیمار آیا خودش را واقعاً بیمار تلقی می کند یا نه مربوط به کدام مولفه معاینه روانی است؟

۱. توجه و تمرکز ۲. جهت یابی
۳. ادراک ۴. بینش

۸- تصور رانندگی در مه غلیظ یا راه رفتن در محیطی پر از دود برای درک نشانه های کدام بیماری زیر استفاده می شود؟

۱. دلیریوم ۲. فراموشی ۳. اختلال دوقطبی ۴. دمانس (زوال عقل)

۹- وقتی درمانگر از این راهبرد کاهش مقاومت استفاده می کند بیمار احساس می کند درک شده و به مراجع یاری می دهد که بر ترس از صحبت درباره مشکل خود فائق آید و بتواند مقاومت خود در را آشکار کردن مشکلات را حل و رفع کند:

۱. رویارو کردن ۲. مبالغه کردن ۳. تغییر جهت دادن ۴. بیان پذیرش

۱۰- کدام یک از راهبردهای کاهش مقاومت برای مراجعانی که سرسختانه از تعامل با شما سرباز می زنند مفید است؟

۱. رویارو کردن با پیامدها
۲. القای لاف زنی
۳. تغییر جهت دادن
۴. مبالغه کردن

۱۱- برونی سازی، پیامدهای یگانه، مستندات درمانی و شاهدان بیرونی از راهبردهای کدام روش روان درمانی است؟

۱. خانواده درمانی
۲. روایت درمانی
۳. روانکاوی
۴. درمان شناختی رفتاری

۱۲- در کدام مرحله درمان شناختی رفتاری ، یک یا چند مهارت خاص شناختی یا رفتاری به بیمار آموزش داده می شود؟

۱. اولیه
۲. ارزیابی روانی
۳. میانی
۴. آخر

۱۳- بهترین راهبرد ارتباطی برای بیمار آلزایمری که سوالات تکراری می پرسد و حرفهای نامناسب می زند چیست؟

۱. پرهیز از جدل و منحرف کردن حواس بیمار به موضوعی دیگر
۲. تلاش برای قانع کردن بیمار به رفتار نادرستش با مهربانی
۳. ترک محیط برای حدود دو ساعت برا یکاهش این رفتار
۴. قراردادن بیمار در جمع برای دریافت بازخورد مناسب و اصلاح

۱۴- به نظر شما برای استرس هایی مثل فوت عزیزان، طلاق و شکست عشقی کدام راهبرد کنار آمدن با استرس مفیدتر است؟

۱. مساله محور
۲. هیجان محور
۳. اجتناب محور
۴. تفکر انتقادی

۱۵- آخرین مرحله رشد از دیدگاه اریکسون چیست؟

۱. پدیدآوردگی در برابر راکد ماندگی
۲. انسجام یا پختگی در برابر ناامیدی
۳. صمیمیت در برابر انزوا گزینی
۴. ابتکار در برابر احساس گناه

۱۶- ایستادگی در برابر شکنجه ، آزار و بی عدالتی و ترغیب به خیر جهانی در کدام مرحله رشد معنوی فولر شکل می گیرد؟

۱. عاطفی
۲. شهودی
۳. عرفی
۴. خرد ورزانه

۱۷- در کدام تیپ شخصیتی بیشترین احتمال ناسازگاری وجود دارد؟

۱. برون گرا
۲. درون گرا
۳. نفوذناپذیر
۴. راحت طلب

۱۸- کدام اختلال، از موارد مطرح شده اختلال منتشر هوش، حافظه و شخصیت است؟

۱. سکتِه ۲. دمانس ۳. دلیریوم ۴. فراموشی

۱۹- سو مصرف الکل علت شایع کدام یک از اختلالات زیر است؟

۱. آلزایمر ۲. دلیریوم ۳. نشانگان فراموشی ۴. اضطراب حاد

۲۰- در افسردگی سالمندی چه علایم و نشانه هایی شایع تر هستند؟

۱. اضطراب و خودبیمارانگاری ۲. افکار خودکشی
۳. هذیان پارانویید ۴. هذیان خودبزرگ بینی

۲۱- کدام یک از عوامل زیر باعث پیش آگهی بهتری در افسردگی سالمندی می شود؟

۱. دوره بیماری طولانی ۲. شروع بیماری قبل از 70 سالگی
۳. وجود بیماری جسمانی ۴. شرایط اقتصادی

۲۲- افزایش سطوح فعالیت و تقویت مثبت و منفی در کدام راهبرد تبیین کننده افسردگی مطرح شده است؟

۱. تغییر افکار منفی خودکار ۲. خطاهای ویژه تفکر
۳. مدل رفتاری ۴. طرحواره ها

۲۳- چرا رویارویی با مراجعان سالمندان برای برخی از مشاوران یک دشواری ذاتی محسوب می شود؟

۱. به دلیل ترس مشاور از مواجهه با سالمندی خود ۲. به دلیل خاطرات تلخ دوران کودکی
۳. به دلیل ضعف حرفه ای در درمان ۴. به دلیل مکانیزم های دفاعی تثبیت شده

۲۴- باورهای نادرست و تصورات قالبی روانشناسان درباره رواندرمانی با سالمندان بیشتر تحت تاثیر کدام نظریه بوده است؟

۱. انسان گرایی ۲. دیالکتیکی ۳. رفتارگرایی ۴. روانکاوی

۲۵- کدام باور درباره مشاوره و رواندرمانی با سالمندان درست است؟

۱. اکثر سالمندان هم از مداخلات عینی و هم از روان درمانی انتزاعی استقبال می کنند.
۲. با توجه به شرایط سالمندی لازم نیست وقت و هزینه برای درمان سالمندی صرف کرد.
۳. گروه درمانی اثربخشی لازم برای سالمندی را ندارد.
۴. دوره سالمندی با افسردگی همراه است.

۲۶- در تمثيل پازل (معما) درباره مصاحبه با بیمار، اینکه مصاحبه گر باید بداند چگونه قطعات صحيح را از بیمار بگیرد و آن قطعات را کنار هم قرار دهد به کدام اقدام حرفه ای اشاره دارد؟

۱. تشخیصی
۲. وضعیت روانی
۳. رابطه
۴. تکنیک های ارزیابی

۲۷- استفاده از قلم و کاغذ در ارزیابی روانی برای کدام طبقه از بیماران ممکن است کاربرد بیشتری داشته باشد؟

۱. اسکیزوفرنی
۲. دمانس
۳. PTSD
۴. گفتارپریشی و کنش پریشی

۲۸- کدام گزینه درباره معاینه وضعیت روانی و تاریخچه درست است؟

۱. وضعیت روانی و تاریخچه روانی یکی هستند.
۲. برای بیماران دمانس و دلیریوم دریافت تاریخچه ضرورتی ندارد.
۳. تاریخچه بیمار در جلسه آخر دریافت می شود.
۴. وضعیت روانی فرد ممکن است تغییر کند ولی تاریخچه ثابت است.

۲۹- در خصوص ثبت افکار ناکارآمد (مدل ABC) سالمندان قادر به تشریح کدام قسمت نیستند؟

۱. موقعیت
۲. باورها
۳. هیجان ها
۴. پیامدها

۳۰- بر اساس تحقیقات مربوط به سالمندی بهینه دو منبع مهم استرس که در پیش بینی عمر طولانی نقش پررنگ تری دارند کدام هستند؟

۱. کم تحرکی و ترس از مرگ
۲. فشار مالی و بیکاری
۳. طلاق والدین و بی ثباتی زندگی زناشویی
۴. مرگ همسر و بیماری فرزندان

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ب
3	ب
4	الف
5	ب
6	الف
7	د
8	د
9	د
10	الف
11	ب
12	ج
13	الف
14	ب
15	ب
16	الف
17	ج
18	ب
19	ج
20	الف
21	ب
22	ج
23	الف
24	د
25	الف
26	د
27	د
28	د
29	ب
30	ج

۱- بر اساس کدام نظریه، فرد سالمند به میل خود، کمتر خود را درگیر جامعه می سازد؟

۱. نظریه عدم تعهد کامپینگ و هنری
۲. نظریه فعالیت
۳. نظریه استمرار نوگارتن
۴. نظریه تعاملی اسپنس

۲- کدام عامل بر اعتماد به نفس و رفتار روزمره سالخوردگان تأثیر عمیقی می گذارد؟

۱. مشکلات چشایی و بویایی
۲. مشکلات قلبی عروقی و تنفسی
۳. مشکلات جنسی
۴. مشکلات بینایی

۳- بر طبق کدام نظریه، انسانها می پذیرند مسیرهایی را که دنبال کردند، کنار گذاشتند، و هرگز انتخاب نکردند، برای ساختن یک زندگی هدفمند، ضروری بوده اند؟

۱. نظام بوهرلر
۲. نظریه ی احترام به سالمندان
۳. نظریه ی اریکسون: انسجام من در برابر ناامیدی
۴. نظریه ی ارتباط مؤثر با سالمندان

۴- موضوع مهمی که سلامت روانی سالمندان را تحت تأثیر قرار می دهد، کدام است؟

۱. احترام به سالمندان
۲. تغییر و تحولات سالمندی
۳. ابعاد منفی سالمندی
۴. مهارت های ارتباطی با سالمندان

۵- خطر بزرگی که سالمندان را تهدید میکند، کدام است؟

۱. اضطراب
۲. افسردگی
۳. در انزوا بودن و بی توجهی اطرافیان
۴. احساسات و عواطف منفی

۶- کدام احساس منفی مشترک در سالمندان به خاطر عدم توجه فرزندان و اطرافیان که عمری برای رفاه آنان تلاش کرده اند، بوجود می آید؟

۱. احساس اندوه
۲. احساس یأس و ناامیدی
۳. احساس اضطراب و نگرانی
۴. احساس بیهوده بودن

۷- طرد شدگی، علت کدام احساس منفی مشترک در سالمندان می باشد؟

۱. سربار بودن
۲. تنهایی
۳. اندوه
۴. نگرانی

۸- چه زمانی افراد سالخورده کمتر می توانند با تغییرات مرتبط با سن به صورت سازگارانه مقابله کنند؟

۱. تبعیت از احساسات
۲. نداشتن تغذیه مناسب
۳. طرفداری از پندارهای قالبی پیری
۴. بروز بیماریها

۹- کدامیک از موارد زیر از جمله ویژگیهای دمانس در طبقه بندی بیماریهای روانی ارگانیک، نمی باشد؟

۱. مشکل در یادگیری جدید
۲. فراموشی
۳. اختلالات عملکرد شناختی
۴. هذیان های فقر

۱۰- میزان بروز خودکشی که به صورت یکنواخت با افزایش سن بیشتر می شود، معمولاً با کدام عامل همراه می باشد؟

۱. اختلالات افسردگی
۲. آلزایمر
۳. سکته
۴. اسکیزوفرنیا

۱۱- کدامیک از موارد زیر از جمله علل بی خوابی ثانویه در اختلال خواب سالمندان، نمی باشد؟

۱. بیماری روانی
۲. مصرف داروها
۳. بیماری جسمی
۴. ناسازگاری

۱۲- کدام عامل در افراد مسن، اغلب به انزوای آنان و غفلت از خود منجر می گردد و ممکن است بسیار شدید باشد؟

۱. اختلال شخصیت
۲. استرس و اضطراب
۳. افسردگی
۴. آلزایمر

۱۳- ما تحت کدام عنوان، نیازمندیم تا به تفاوتها احترام بگذاریم و مشتاق باشیم تا از طریق مراجعان خاص، چیزهای مهم و جالبی در خصوص فرهنگ های سالمندان یاد بگیریم؟

۱. فرزند
۲. فرد بالغ
۳. مشاور
۴. انسان

۱۴- کدام ویژگی در مراجع سالمند را با دقت باید بررسی کرد چون راهنمای خوبی برای پی بردن به خلق وی است؟

۱. سابقه ی خانوادگی
۲. باورها
۳. تظاهر چهره
۴. شخصیت

۱۵- " اگر فکر می کنید که اشتباهات مراجع سالمند ناشی از فقدان مهارت وی در انجام چهار عمل اصلی است، می توانید از او بخواهید که تفریق های ساده ای را انجام دهد، یا اینکه ماه های سال را برعکس بگوید"، این نکته به کدامیک از عملکردهای شناختی مربوط می باشد؟

۱. جهت یابی
۲. توجه و تمرکز
۳. حافظه
۴. تفکر

۱۶- " می توان به انسانهای سالمندی که خاطرات خیلی دور خود را بهتر از خاطرات اخیر خود به یاد می آورند، کمک کرد که نقطه ی اتصالی بین گذشته و حال خود ایجاد کنند"، این ویژگی به کدام رویکرد اشاره دارد؟

۱. روان پویایی
۲. انسان گرایی
۳. مرحله
۴. گشتالت

۱۷- از طریق کدام اقدامات ساده، میتوان به حافظه ی افراد سالمندی که مبتلا به اختلالات حافظه می باشند، کمک نمود؟

۱. مقاومت
۲. رویارو کردن
۳. استفاده از دفترچه ی یادداشت و ساعت زنگ دار
۴. روان درمانی خانواده محور

۱۸- کدام روش درمانی سعی دارد، داستان های فرهنگی درونی شده را با داستانهای شخصی تر و مقبول تر برای مراجعین جایگزین کند؟

۱. روایت درمانی
۲. برونی سازی
۳. روان پویایی
۴. درمان رفتاری- شناختی

۱۹- در کدام روش درمانی، هدف این است که به فرد کمک شود تا بتواند حداقل یکبار در هفته برای انجام فعالیتهای لذت بخش برنامه ریزی کند؟

۱. آرام سازی پیش رونده ی اعضانی
۲. درمان بین فردی IPT
۳. مداخلات شناختی
۴. مداخله های رفتاری ویژه در CBT

۲۰- در استفاده ی محدود از داروهای روانی، چه زمانی مراجع تمرکز لازم برای مشاوره را از دست می دهد؟

۱. خستگی
۲. خواب آلودگی
۳. طولانی شدن زمان مصاحبه
۴. بی اعتمادی

۲۱- تلاشی موقتی برای برخورد با فشار روانی، تعریف می شود؟

۱. چیرگی
۲. فرار کردن
۳. کنار آمدن
۴. کنترل

۲۲- وقتی مراجع به معنای واقعی بیماری در رابطه پایان عمر آگاهی یافت، چه نوع واکنش روانی ممکن است پیش آید؟

۱. واکنشهای هیجانی
۲. اضطراب
۳. افسردگی
۴. فرار

۲۳- پاسخ نامناسب و ناکارآمد به ناراحتی درونی و بیماری، است؟

۱. احساس گناه
۲. کنار آمدن
۳. خشم و پرخاشگری
۴. نگرانی

۲۴-

اینکه ما چطور با اصول بالاتر از تصویر والاتر از زندگی سرو کار داریم، این نکته در هوش معنوی به کدام عامل اشاره میکند؟

۱. عمل
۲. درک
۳. عقل
۴. معنا

۲۵- کدام عامل به معنای رشد و گسترش هوش معنوی است؟

۱. سلامت و طول عمر
۲. رفتار و فکر
۳. واکنش نشان دادن
۴. پاسخ هدفمند انسان

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	د
3	ج
4	د
5	ج
6	الف
7	ب
8	ج
9	د
10	الف
11	د
12	الف
13	ج
14	ج
15	ب
16	الف
17	ج
18	الف
19	د
20	ج
21	ج
22	الف
23	ج
24	د
25	د

۱- در کدام نظریه ی مهم جامعه شناسی مرتبط با سالمندی، افراد سعی می کنند نقش وظایف خود را اصلاح یا متعادل کنند؟

۱. نظریه تعاملی اسپنس
۲. نظریه عدم تعهد
۳. نظریه فعالیت
۴. نظریه استمرار

۲- افرادی که سلامت روانی طبیعی دارند در بزرگسالی و پیری سن خود را چگونه احساس کنند؟

۱. خود را سالمند فرض می کنند.
۲. هیچ احساسی ندارند
۳. سن خود را کمتر می بینند
۴. خود را ناتوان حس می کنند

۳- سلامتی فرد سالخورده به چه عواملی بستگی دارد؟

۱. تغذیه
۲. محیط
۳. دارو
۴. پزشک

۴- عامل اصلی کاهش تمایلات جنسی در زنان سالمند چیست؟

۱. مصرف دارو
۲. سیگار
۳. الکل
۴. ضعف سلامتی

۵- در نظریه اریکسون "انسجام من در برابر ناامیدی" در این مرحله پیامد منفی برای افراد سالخورده چگونه است؟

۱. احساس کامل بودن و رضایت می کنند
۲. احساس می کنند تصمیمات غلط زیادی گرفتند.
۳. احساس ارزشمندی زیادی دارند
۴. احساس خردمندی کمتر ی دارند.

۶- چه عاملی سلامت روانی سالمندان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱. مهارت های ارتباطی با سالمندان
۲. دلسوزی و بی رحمی برای آنها
۳. رفع نیاز های آنان
۴. کاهش فشار روانی سالمندان

۷- به اعتقاد مارگارت واگنر، دلایل اصلی رفتار عادی افراد مسن مانند "بی اعتنا بودن به لباس و غذا و متکی بودن به گذشته"، در اثر چه مسئله ای بوجود می آید؟

۱. افسردگی
۲. بی توجهی اطرافیان
۳. تحرک کم
۴. مصرف دارو

۸- برنامه ریزی صحیح و استفاده از وجود سالمند و تجربیات آن ها، چه احساسی را بوجود می آورد؟

۱. ضعف و ناتوانی در آن ها تغییری نمی کند
۲. مشکلات و اختلالات سالمندی ثابت می ماند
۳. پوچ بودن را در آنان از بین می برد
۴. شادمانی برای درمانگر به همراه دارد

۹- در کدام یک از بیماری های زیر، تغییر فکر، خلق و یا شخصیت در افراد سالمند بیشتر دیده می شود؟

۱. نشانگان خاص
۲. دمانس
۳. دلیریوم
۴. ضعف حافظه

۱۰- از ویژگی های بالینی دلیریوم کدام یک از موارد زیر است؟

۱. شروع تدریجی ۲. آگاهی طبیعی ۳. شروع حاد ۴. تفکر بی محتوا

۱۱- کدام بیماری در اثر ضایعات هیپوتالاموس خلفی و گاهی اوقات در اثر ضایعات دو طرفه هیپوکامپ، بوجود می آیند؟

۱. افسردگی ۲. دمانس ۳. دلیریوم ۴. نشانگان فراموشی

۱۲- بر طبق نظریه ی لوینسون، با پایین آمدن خلق چه مشکلی برای فرد سالمند بوجود می آید؟

۱. کاهش انگیزه ۲. فراموشی ۳. خواب زیاد ۴. پرخوری

۱۳- چه احساسی سالمندان نسبت به تصور اشتباه بر این مضمون که "اگر مشکلات مان را در خارج از خانه مطرح کنیم" با خود دارند؟

۱. افسردگی ۲. گناه ۳. ترس ۴. بیماری

۱۴- در مشاوره گروهی در اولین جلسه، چه فرصتی برای مراجعان سالمند بوجود می آید ؟

۱. افزایش اعتماد به نفس ۲. شادی و سرور ۳. تفکر بی محتوا ۴. فعالیت زیاد

۱۵- متمایل شدن لب ها به سمت پایین و چین های عمودی ابروها در ظاهر سالمند چه اطلاعاتی را به درمانگر می دهد؟

۱. پارکینسون ۲. اضطراب ۳. افسردگی ۴. بی خوابی

۱۶- زمانی که خلق سالمند کم می شود، به تغییر این حالت، چه می گویند؟

۱. خلق سطحی ۲. خلق عمیق ۳. خلق ثابت ۴. خلق غیر قابل تغییر

۱۷- در ارزیابی حافظه ی کوتاه مدت سالمند، در چه صورت می توانیم بگوییم، آسیب دیده است ؟

۱. اعداد را از پنج رقم به پایین تکرار کنند ۲. اعداد را از هفت رقم به بالا به راحتی تکرار کنند
۳. ترتیب جدیدی از همان اعداد بکار ببرند ۴. اعداد کمی را بتوانند بشمارند

۱۸- از چه طریق مشاور می تواند به بیماران زوال عقل کمک کند؟

۱. صحبت کردن ۲. بکار بردن کلمات درست و تاثیر گذار
۳. آگاه کردن همراهان مراجع ۴. تماس چشمی و لبخند

۱۹- در رویکرد یونگی، روان شناسان با فرآیند ناهشیاری بویژه با کدام یک از موارد زیر سر و کار دارند؟

۱. باورها ۲. رویاها ۳. استعداد ۴. رشد

۲۰- به موازات کاهش توانایی سالمند، مرور زندگی چه کمکی می تواند برای فرد به همراه داشته باشد؟

۱. کمتر احساس فرسودگی کنند
۲. بیشتر آرام باشند
۳. کمتر دارو مصرف کنند
۴. وابستگی بیشتری پیدا می کنند

۲۱- چرا بعضی از درمانگران از پذیرفتن مراجعان سالمند سرباز می زنند؟

۱. ابزارهای لازم برای درمان موجود را ندارند.
۲. ممکن است در جریان درمان بمیرند
۳. وقت کافی برای درمان را ندارند
۴. درمانگر مشکلات زیادی دارد

۲۲- چه عاملی در شیوه زندگی سالمندان تهدید کننده است؟

۱. پزشک
۲. ظرفیت
۳. مقاومت
۴. تغییر

۲۳- هنگامی که سالمند واهمه دارد که مصاحبه گر از ضعف های شخصیتی او آگاه شود، درمانگر چه راهبردی می تواند استفاده کند؟

۱. مبالغه
۲. تغییر جهت
۳. رویارو کردن
۴. بیان پذیرش

۲۴- مثلاً به جای جمله ی " شما وسواسی هستید" به مراجع بگوییم " وسواس به زندگی شما چنگ انداخته است" در واقع چه شیوه ای را به کار بردیم؟

۱. شاهدان بیرونی
۲. پیامد های یگانه
۳. روایت درمانی
۴. برونی سازی

۲۵- با چه روشی می توان اضطراب و استرس را در مراجع کنترل و مهار کرد؟

۱. روش CBT
۲. تنفس دیافراگمی
۳. بازنگری
۴. درمان IPT

۲۶- برای درمان بی خوابی سالمند از چه مداخله ای می توان استفاده کرد؟

۱. همراهان
۲. کنترل محرک
۳. دارو
۴. سفر

۲۷- استفاده از چه ابزاری برای افزایش یادگیری سالمندان آسیب دیده ی شناختی، مناسب است؟

۱. کارت های راهنما
۲. دارو
۳. خواب
۴. تغذیه

۲۸- لغزش های حافظه سالمندان را از چه راهی می توان کمتر کرد؟

۱. فیلم
۲. داشتن پرستار
۳. خواب مناسب
۴. یادداشت روزانه

۲۹- فرآیند بهینه کردن سلامت، مشارکت و امنیت، با هدف افزایش کیفیت را چه می نامند؟

۱. توانمند بودن
۲. کنار آمدن با افت حافظه
۳. پیری فعال
۴. بهره هوشی بالا

۳۰- سالمندانی که حس معنای زندگی مذهبی را گسترش می دهند، چه مسئله ای را با خود به همراه دارند؟

۱. هوش
۲. فعالیت
۳. تفکر
۴. رضایتمندی

شماره سوال	پاسخ صحيح
1	الف
2	ج
3	الف
4	د
5	ب
6	الف
7	ب
8	ج
9	الف
10	ج
11	د
12	الف
13	ب
14	الف
15	ج
16	الف
17	الف
18	د
19	ب
20	الف
21	ب
22	د
23	الف
24	د
25	ب
26	ب
27	الف
28	د
29	ج
30	د

۱- علمی که به مطالعه مسائل مربوط به سالمندان می پردازد را چه می گویند؟

۱. ژرونتولوژی ۲. فیزیولوژی ۳. نشانگان کلی ۴. دمانس

۲- سالمندی به طور عامیانه مرحله ای تصوّر می شود که در آن کاهش و زوال شخص به وقوع می پیوندد؟

۱. روح و روان ۲. جسم و فکر ۳. زندگی ۴. دانش

۳- افرادی که سلامت روانی طبیعی دارند معمولاً خود را در سالمندی چگونه می پندارند؟

۱. بزرگسال ۲. جوان ۳. قدرتمند ۴. احساس پختگی

۴- رایج ترین منبع اضطراب در فرد سالمند چیست؟

۱. دگرگونی های اجتماعی ۲. آگاهی از نزدیک شدن مرگ
۳. از دست دادن سلامتی ۴. عدم ایفای نقش

۵- بر طبق نظریه لایبوی-ویف افراد سالخورده چگونه واکنش های هیجانی را توصیف می کنند؟

۱. بکارگیری راهبرد های مناسب ۲. فکر کردن به تجربیات زندگی
۳. مشورت گرفتن ۴. توجه کردن

۶- فراز و نشیب زندگی در واکنش های هیجانی سالمند به جای محیط و گذر عمر ، تحت تاثیر چه عاملی می تواند باشد؟

۱. انگیزه ۲. علاقه ۳. احساسات ۴. سرشت

۷- رفتار بیمار بصورت بیش فعالی (پر سرو صدا و تحریک پذیری) در کدام از بیماری های زیر بروز می کند؟

۱. دمانس ۲. دلیریوم ۳. نشانگان فراموشی ۴. آلزایمر

۸- از لحاظ علامت شناسی ،بیماری دمانس فصل مشترک کدام یک از بیماریهای زیر می باشد؟

۱. افسردگی و پارانوئید ۲. پارانوئید ۳. اسکیزوفرنی ۴. آلزایمر و پارکینسون

۹- شیوع افسردگی پس از سکتة در افراد سالمند به چند درصد می رسد؟

۱. ۱۷ تا ۳۳ درصد ۲. ۵۰ تا ۷۵ درصد ۳. ۱۴ تا ۲۰ درصد ۴. ۱۸ تا ۶۱ درصد

۱۰- شرایط مناسب برای انتخاب کردن مشاور برای افراد سالمند چگونه باید باشد؟

۱. قدرت درک بالا داشته باشند.
۲. به بلوغ عاطفی رسیده باشد.
۳. توانمند باشد.
۴. جوان و نیرومند باشد.

۱۱- چه زمانی شنیدن همدلانه بین مشاور و مراجع اتفاق می افتد؟

۱. توجه به گفته های همراه
۲. دقت به مشکلات مراجع
۳. سریع صحبت کردن
۴. حذف کردن باورها و واکنش های منفی

۱۲- نشانه های اضطراب در ظاهر و رفتار مراجع چگونه نمایان می شود؟

۱. چین های افقی ابروها
۲. متمایل شدن گوشه لب ها
۳. چهره خشک و بدون تغییر
۴. ظاهر نامرتب و کثیف

۱۳- برای ارزیابی حافظه دراز مدت در مراجع (سالمند) چه کاری می توان انجام داد؟

۱. مصرف دارو های خاص
۲. بازگو کردن وقایع مهم
۳. تعریف از اتفاقات جدید
۴. ایجاد محیط امن و آرام

۱۴- در رویکرد روان پویایی، توجه یونگ به کدام از مراحل زندگی فرداست؟

۱. اولیه زندگی
۲. قبل از تولد
۳. فعلی فرد
۴. پایان زندگی

۱۵- کدامیک از برخورد های منفی زیر درمان را برای درمانگر مشکل ساز خواهد کرد؟

۱. سالمند قادر به تغییر دادن رفتار خود نیستند.
۲. از دست دادن فرصت ها
۳. در آمد کم
۴. پافشاری سالمند جهت بهبودی خود

۱۶- کدامیک از تکنیک های زیر توجه مراجع را معطوف مقاومتش می کند؟

۱. بیان پذیرش
۲. رویارو کردن
۳. مبالغه
۴. تغییر جهت

۱۷- از چه طریق مراجع می تواند دریک فرایند معنا سازی مداوم خودشان را باز آفرینند؟

۱. فرایند درمان
۲. مبالغه
۳. روایت درمانی
۴. بیان پذیرش

۱۸- جمله ای که (شما نمی توانید به سگ پیر شیرین کاری های جدید بیاموزید) نشان دهنده کدام یک از دلایل مداخلات رفتاری - شناختی در سالمندان است؟

۱. تمرکز دادن به این جا و اکنون
۲. سازماندهی
۳. افزایش مهارت ها و عملی کردن آن ها
۴. جهت دادن اهداف

۱۹- مرور روش های مقابله ای موفق قبلی، برای چه افراد سالمندی مفید است؟

۱. افرادی که شدیداً افسرده هستند.
۲. افرادی که اضطراب دارند.
۳. افرادی که انگیزه ندارند.
۴. افرادی که مداوم می ترسند.

۲۰- مرحله ای که باعث کاهش افسردگی و بهینه کردن سطح عملکرد مراجع می شود ، به کدام از توصیه های زیر مربوط است ؟

۱. استفاده از ابزارهای موجود
۲. اهدافی واقع گرایانه و آسان
۳. ساختارمند نگه داشتن جلسات
۴. توجه به نقش فقدان و سوگ

۲۱- افرادی که مبتلا به آلزایمر هستند چه توصیه های مراقبتی برای آنان ارایه می دهند ؟

۱. افزایش فعالیت هایی که انرژی اضافی دارند.
۲. سرزنش کردن بیمار
۳. خودداری کردن از جا به جا شدن به محل جدید
۴. مواجه کردن آن ها با مشکلات حافظه

۲۲- برای افت و لغزش حافظه در فرد سالمند از چه راه هایی می توان به آن ها کمک کرد؟

۱. استفاده از طرح یادیارها
۲. ورزش کردن
۳. کمک از دیگران
۴. حفظ کردن مطالب

۲۳- کاهش عملکرد شناختی در اغلب سالخوردگان چگونه می باشد؟

۱. ناگهانی
۲. نزولی
۳. تدریجی
۴. معکوس

۲۴- چه عاملی بیشتر باعث آسیب پذیری سالمندان می شود؟

۱. فشار گرما و سرما
۲. سبک زندگی
۳. برخورد دیگران
۴. طرز تفکر

۲۵- از نظر پارک تفاوت های مرتبط با سن نتیجه چه نوع فعالیت شناختی در سالمندان است؟

۱. یادگیری و بازشناسی
۲. حافظه کاری و سرعت پردازش
۳. هوش و شکوفایی استعداد
۴. ژنتیک و تغییرات در افکار

۲۶- چه عاملی در فرد سالمند باعث می شود که باور کند یک فرد با ارزشمند است ؟

۱. انگیزه
۲. باور درست
۳. عزت نفس
۴. توجه

۲۷- یافتن معنا در زندگی از طریق مذهب چه نشانه هایی برای فرد سالمند دارد؟

۱. روابط اجتماعی ضعیفی دارند.
۲. اعتماد به نفس را کاهش می دهد.
۳. عاطفه کمتری نسبت به دیگران دارند.
۴. کمتر افسردگی دارند.

۲۸- کدام یک از پرسشنامه های زیر کار کردهای زندگی سالمندان بهنجار و مبتلا به دمانس را مورد بررسی قرار می دهد؟

۱. پرسشنامه خود گزارشی ۲۴-SISRI
۲. پرسشنامه فعالیت های FAQ
۳. پرسشنامه غربالگری شناختی (IQCODE)
۴. مقیاس افسردگی (GDA)

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ب
3	ب
4	ب
5	ب
6	د
7	ب
8	ج
9	د
10	ب
11	د
12	الف
13	ب
14	د
15	الف
16	ب
17	ج
18	د
19	الف
20	ب
21	ج
22	الف
23	ج
24	الف
25	ب
26	ج
27	د
28	ب

۱- متوسط طول عمر زنان ژاپنی چند سال می باشد؟

۱. 76 سال ۲. 80 سال ۳. 82 سال ۴. 85 سال

۲- کدامیک از گزینه های زیر در رابطه با افراد سالخورده صحیح است؟

۱. شب دیرتر می خوابند و صبح دیرتر بیدار می شوند
۲. شب دیرتر می خوابند و صبح زودتر بیدار می شوند
۳. شب زودتر می خوابند و صبح دیرتر بیدار می شوند
۴. شب زودتر می خوابند و صبح زودتر بیدار می شوند

۳- جیمز فولر (1981) آخرین رشد مرحله ایمان را چه می نامد؟

۱. ایمان خود شکوفایی ۲. ایمان عاطفی ۳. تصنعی - عرفی ۴. فردگرایانه - تاملی

۴- این جمله که « پاک ترین چیزی که انسان می خورد آن است که از دست رنج خودش باشد و فرزندش جزء دست رنج انسان است » از کدام بزرگوار است؟

۱. پیامبر اسلام (ص) ۲. حضرت علی (ع) ۳. امام صادق (ع) ۴. امام رضا (ع)

۵- طبق تعریف ریچارد و همکارانش (1962) روی مردان 55 تا 84 ساله کدامیک از تیپ های شخصیتی زیر خود آزارند؟

۱. ناراضی ۲. راحت طلب ۳. نفوذ ناپذیر ۴. متنفر از خود

۶- مهم ترین نشانه کدام اختلال زیر هوشیاری می باشد؟

۱. دلیریوم ۲. دمانس ۳. آلزایمر ۴. فراموشی

۷- علت اصلی مرگ در اواخر بزرگسالی در ایالات متحده کدام اختلال می باشد؟

۱. دلیریوم ۲. دمانس ۳. آلزایمر ۴. فراموشی

۸- بیشتر تحقیقات درباره بیماری های سالمندان بر روی کدامیک از موارد زیر متمرکز شده است؟

۱. اضطراب ۲. افسردگی ۳. پارانوئید ۴. اسکیزوفرنیا

۹- چند درصد از سالمندان سالم دچار بی خوابی مزمن هستند؟

۱. 2-5 ۲. 5-10 ۳. 10-15 ۴. 12-25

۱۰- از دیدگاه هوپکو و همکاران (2000) شایع ترین اختلال اضطرابی اواخر زندگی کدام است؟

۱. اضطراب جدایی ۲. اضطراب تاریکی ۳. اضطراب اساسی ۴. اضطراب فراگیر

۱۱- کدام روان کاو آمریکایی توجه خود را معطوف به چیستی، چرایی و چگونگی مقاومت ساخته تا ما را در فهم و پویایی های ناهشیار مراجعات یاری رساند؟

۱. اسکوگین ۲. گرینسون ۳. لاواستون ۴. تامسون

۱۲- مشاوران زن ممکن است احساسات جنسی مراجعان مرد سالمند را تحریک نمایند، در این صورت کدامیک از عکس العمل های آنان در صورت پافشاری مردان غلط است؟

۱. توقف جلسات ۲. ارجاع به مشاور مرد
۳. صحبت آشکار درباره این احساسات ۴. مراقبت از بکارگیری این واژه ها

۱۳- دیسکینزی تاخیری معمولاً کدامیک از اندامهای زیر را گرفتار می کند؟

۱. دهان و زبان ۲. گوش و بینی ۳. دست و پا ۴. چشم و گردن

۱۴- کدامیک از بیماران ممکن است خود را بیش از حد صمیمی نشان دهند یا اینکه روابط اجتماعی خود را از بقیه به کلی از بین ببرند؟

۱. افسردگی ۲. مانیا ۳. دمانس ۴. اسکیزوفرنیان

۱۵- نشانه کلیدی کدام دسته از مبتلایان زیر سردرگمی در موقعیت های روزمره است چرا که آنها را درک نمی کنند؟

۱. افسردگی ۲. مانیا ۳. دمانس ۴. اسکیزوفرنیان

۱۶- در کدام رویکرد زیر روانشناسان با فرایندهای ناهشیاری به ویژه با رویاها و آنچه که آنها تصویر سازی فعال می نامند کار می کنند؟

۱. فروید ۲. یونگ ۳. اریکسون ۴. وینی کات

۱۷- کدام الگوی زیر به مثابه یک درمان نخستین بار توسط رابرت باتلر به منزله فرایندی بهنجار و همگانی که با نزدیک شدن به مرگ فراخوانده می شود، ارائه شد؟

۱. خاطره پردازی ۲. روایت درمانی ۳. نظریه مرحله ۴. مرور زندگی

۱۸- برای تغییر خلق رایج ترین درمان کدام است؟

۱. روان درمانی ۲. مصرف مولتی ویتامین
۳. تجویز قرص ۴. درمان بیماری جسمانی دیگر

۱۹- کدام تکنیک وقوف مراجع نسبت به مقاومت را افزایش داده و او را دعوت به توضیح آن می کند؟

۱. رویارو کردن ۲. بیان پذیرش ۳. مبالغه کردن ۴. القای لاف زنی

۲۰- در رابطه با کدامیک از شیوه های درمانی سالمندان تحقیقات کمتری انجام شده است؟

۱. روایت درمانی
۲. درمان بین فردی
۳. بازنگری
۴. درمان رفتاری- شناختی

۲۱- حدوداً چند جلسه برای درمان افسردگی سالمندان در شناخت رفتار درمان گری مورد نیاز می باشد؟

۱. 5 تا 8
۲. 10 تا 15
۳. 16 تا 20
۴. 20 تا 24

۲۲- کریستین ساینتیستز عقیده دارد که بیماری جسمی بازتابشی از کدامیک از موارد زیر می باشد؟

۱. تفکرات گناه آلود فرد
۲. هیجانات مثبت و منفی فرد
۳. اضطراب و استرسهای کنترل نشده
۴. خود بازنگری روان

۲۳- کدام توصیه زیر برای درمان سالمندان آسیب دیده شناختی غلط است؟

۱. اهدافی واقع گرایانه و آسان
۲. ساختارمند نگه داشتن جلسات
۳. استفاده از همه ابزارهای موجود برای افزایش یادگیری
۴. آشنا شدن با نقاط ضعف شخص سالمند

۲۴- کدام روانشناس برجسته زیر در سن اواسط هشتاد سالگی درباره نحوه کنار آمدنش با ضعف های حافظه خود مقاله مسحور کننده ای نوشت؟

۱. لازاروس
۲. جی.بی. واتسن
۳. مارتین کریستوفر
۴. بی. اف. اسکینر

۲۵- کدام گزینه درباره مرگ همسر غلط است؟

۱. مردان بهتر از زنان با از دست دادن همسر کنار می آیند
۲. زنان گرایش دارند که بیشتر از مردان عمر کنند
۳. مردان پس از بیوه شدن بیشتر احتمال دارد که مجدداً ازدواج کنند
۴. زنان در نسل های مسن تر تمایل پیدا می کنند که اعتماد زنانه پیدا کنند.

۲۶- به دنبال انجام تحقیقات فیلیس سیلورمن کدامیک از برنامه های همیاری زیر تدوین شد؟

۱. برنامه بیوه زن با بیوه زن
۲. برنامه مردان و زنان بیوه
۳. برنامه مشاوره با بیوگان
۴. برنامه کاردرمانی بیوه در منزل

۲۷- فرایند بهینه کردن سلامت، مشارکت و امنیت با هدف افزایش کیفیت زندگی چه نام دارد؟

۱. پیری طبیعی
۲. پیری فعال
۳. پیری سالم
۴. پیری کیفی

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	د
3	ب
4	الف
5	د
6	الف
7	ج
8	ب
9	د
10	د
11	ب
12	ج
13	الف
14	ب
15	ج
16	ب
17	د
18	ج
19	الف
20	ب
21	ج
22	الف
23	د
24	د
25	الف
26	الف
27	ب

۱- کدامیک از موارد زیر از جمله ویژگی های سالمندی نمی باشد؟

۱. تغییری که با گذشت زمان صورت می گیرد
۲. فرایندهای زیستی، ادراک، رشد، تکامل و بلوغ را در بر میگیرد
۳. مرحله ای که در آن کاهش و زوال جسم و فکر شخص بوقوع می پیوندد
۴. مریض احوالی معیار معتبر سالمندی است

۲- تعیین سن آغاز پیری چگونه است؟

۱. از پیش تعیین شده
۲. بسیار آسان
۳. کاملاً مشخص
۴. کاری دشوار

۳- از چه لحاظی یک فرد 65 ساله و بالاتر را سالمند می نامند؟

۱. از لحاظ عرفی
۲. از لحاظ منحنی رشدی
۳. از نظر سنی
۴. از نظر قانونی و شغلی

۴- تغییر نقش در نظریه ی تعاملی اسپنس، با توجه به کدام عوامل اتفاق می افتد؟

۱. توانایی شخص در تداوم الگوهای زندگی
۲. ویژگیهای فرد و شرایط محیطی
۳. ویژگیهای فردی و ژنتیکی
۴. سازگاری و انطباق موفقیت آمیز در زندگی

۵- به عقیده ی اریکسون از جمله عواملی که احساس ناامیدی عمیق را منعکس میکند، کدام است؟

۱. رفتار جنجالی و عیب جویانه
۲. عدم سرزنش دیگران به خاطر شکستهای شخصی
۳. دیدگاه فارغ از تأسف نسبت به زندگی
۴. رفتار آرام و صلح جویانه

۶- در کلام گوهر بار پیامبر اکرم (ص) چه کسی جزء دست رنج انسان است؟

۱. اخلاق نیکو
۲. تربیت
۳. خانواده
۴. فرزند

۷- خطر بزرگی که سالمندان را تهدید میکند، کدام است؟

۱. سستی و ضعف ادراک
۲. افزایش سن پیری
۳. در انزوا بودن و بی توجهی اطرافیان
۴. دوری از فرزندان

۸- اختلال هوشیاری در ویژگیهای بالینی بیماریهای روانی ارگانیک، چگونه مشخص می شود؟

۱. آلزایمر و هزیان گویی
۲. عملکرد مغز و نارسایی تنفسی
۳. اختلال جهت یابی و تمرکز ضعیف
۴. نقص حافظه و فراموشی

۹- اطمینان بخشیدن به بیمار و مشخص کردن موقعیت برای او، برای کاهش کدام عامل در بیمار است؟

۱. درد ۲. وسواس ۳. اضطراب ۴. فراموشی

۱۰- کدام عامل اغلب در مرحله ی مقدماتی آلزایمر و سایر انواع زوال عقل پدیدار می شود؟

۱. فراموشی ۲. افسردگی ۳. ترس ۴. اضطراب

۱۱- به اعتقاد لوینسون چه زمانی افراد میزان مشارکت خود را در فعالیتهای و سرگرمی ها کاهش میدهند؟

۱. زمانی که پیرتر می شوند ۲. زمانی که دچار فراموشی می شوند
۳. زمانی که افسرده می شوند ۴. زمانی که دچار استرس و نگرانی باشند

۱۲- کدامیک از موارد زیر از جمله نشانگان پارانوئید نمی باشد؟

۱. دمانس ۲. اسکیزوفرنیا ۳. اختلالات هزیانی ۴. آلزایمر

۱۳- بیماریهای قلبی، دیابت و تأثیرات جانبی داروها از مهمترین عوامل کاهش کدام عملکرد در سالمندان است؟

۱. عاطفی ۲. جسمی ۳. جنسی ۴. بهداشتی

۱۴- در همدلی مصاحبه با سالمند، گوش دادن همراه با قضاوت چگونه است؟

۱. درک متقابل و همدردی ۲. دقیق بودن در مصاحبه
۳. انعطاف پذیر و درست ۴. گمراه کننده و نادرست

۱۵- کدام عامل راهنمای خوبی برای پی بردن به خلق مراجع است؟

۱. بروز احساسات ۲. رفتار ۳. کلام ۴. تظاهر چهره

۱۶- از شدیدترین عوارض جانبی مصرف داروهای فنوتیازین، است؟

۱. آژیته ۲. دیستونیا ۳. دیسکینزی تاخیری ۴. بی اشتهایی عصبی

۱۷- "اگر فکر می کنید که اشتباهات مراجع ناشی از فقدان مهارت وی در انجام چهار عمل اصلی است می توانید از او بخواهید که تفریق های ساده ای انجام دهد"، این نکته به کدام عملکرد شناختی دلالت دارد؟

۱. بینش ۲. حافظه ۳. جهت یابی ۴. توجه و تمرکز

۱۸- "مشاوران باید به روش های گوناگون به مواجهه با مرگ احترام بگذارند"، این ویژگی کدامیک از نظریه های مشاوره با سالمندان است؟

۱. روان پویایی ۲. انسان گرایی ۳. نظریه مرحله ۴. مرور زندگی

۱۹- کدام اصطلاح در برگیرنده ی شناخت، نگرش، هیجان و احساسات افراد نسبت به زندگی شان است؟

۱. برونی سازی ۲. بیان ۳. شرح حال ۴. روایت

۲۰- کدام تکنیک درمانی در ارتباط با سالمندان، در اکثر مجامع عمومی به جهت سهولت، قابلیت اجرایی مناسبی دارد؟

۱. درمان بین فردی IPT ۲. درمان رفتاری- شناختی
۳. آرام سازی پیشرونده ی عضلانی ۴. روان درمانی خانواده محور

۲۱- بیزوتیس و همکاران، کدام عامل را در میان سالمندان پیش بینی کننده های ضعیفتری برای نگرانی بیماری آنها میدانند؟

۱. بی خوابی ۲. تجارب منفی زندگی ۳. افکار منفی ۴. افسردگی

۲۲- در درمان آسیب شناختی و آشنایی با نقاط قوت و ضعف سالمند، اعضای خانواده اغلب رفتار آشفته را به مثابه ی کدام عامل در نظر می گیرند؟

۱. عدم توجه مراجع به دیگران ۲. لغزش های حافظه ای
۳. مخالفت عمدی ۴. استرس و ناکامی

۲۳- "به همه ی مشکلات زندگی نمی شود فائق آمد ولی معمولاً می توان آنها را اداره کرد"، این نکته به کدام توصیه در آلزایمر اشاره دارد؟

۱. کنار آمدن ۲. رها ساختن مشاوره توسط مراجع
۳. راهنمایی برای انجام تکالیف ۴. مداخله های شناختی

۲۴- برنامه بیوه زن با بیوه زن، توسط چه کسی تدوین شده است؟

۱. فیلیس سیلورمن ۲. اسمیت بلایو ۳. لیدلاو ۴. میشارا

۲۵- از جمله عواملی که نقش اساسی در بیماریهای وخیم یا سلامت شکننده ی فرد دارند، کدام است؟

۱. پیری ۲. ژنتیک ۳. سبک زندگی حال ۴. افزایش سن و بیماری

۲۶- سن پیری میتواند یک دوره ی شکوفایی و رضایتمندی زندگی باشد، این نکته دیدگاه چه کسی است؟

۱. میر گلانتز ۲. بوگدان استوژیک ۳. کلارک ۴. لوین

۲۷- از جمله ویژگیهای فیزیولوژیکی مثبت که در سالمندی موفق نقش اساسی دارند، کدام است؟

۱. سپاسگزاری ۲. هوشیاری حرکتی ۳. معنویت نسبی ۴. حس بودن در گروه

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	د
3	د
4	ب
5	الف
6	د
7	ج
8	ج
9	ج
10	ب
11	ج
12	د
13	ج
14	د
15	د
16	ج
17	د
18	ج
19	د
20	ج
21	ب
22	ج
23	الف
24	الف
25	ب
26	الف
27	الف

۱- کدامیک از موارد زیر از جمله علوم مورد توجه علم پیری شناسی نمی باشد؟

۱. زیست شناسی ۲. روان شناسی ۳. جامعه شناسی ۴. دیرینه شناسی

۲- از نظر قانونی و شغلی سالمند به چه کسی می گویند؟

۱. فرد 60 ساله و بالاتر ۲. فرد 65 ساله و بالاتر ۳. فرد 70 ساله و بالاتر ۴. فرد 75 ساله و بالاتر

۳- شخصی که در گذشته توان سازگاری بالاتری داشته در سالمندی نیز همینطور خواهد بود، اشاره به کدامیک از نظریه های جامعه شناسی مرتبط با سالمندی دارد؟

۱. عدم تعهد ۲. فعالیت ۳. استمرار ۴. تعاملی

۴- تغییر نقش در نظریه ی تعاملی با توجه به کدام عامل اتفاق می افتد؟

۱. شرایط محیط ۲. ویژگیهای فرد ۳. ویژگیهای فرد و شرایط محیط ۴. اولویتهای خانواده و انتظارات نقش

۵- آدمی به همان اندازه پیر است که احساس پیری میکند، این نکته به کدام عارضه ی پیری اشاره دارد؟

۱. محیطی ۲. جسمی ۳. روانی- اجتماعی ۴. شخصیتی

۶- در نظریه ی اریکسون چه کسانی از دستاوردهای خود احساس کامل بودن و رضایت میکنند؟

۱. افرادی که دوران جوانی خوب و مفیدی داشته اند ۲. افرادی که از اهداف آرمانی خود چشم پوشی کرده اند ۳. افرادی که به انسجام دست می یابند ۴. افرادی که سعادت اطرافیان را می بینند

۷- چه کسی معتقد است که افراد سالخورده از احساسات خود بیشتر خبر دارند؟

۱. لایبوی- ویف ۲. رابرت پک ۳. اریکسون ۴. بوهرلر

۸- به اعتقاد امام رضا (ع) آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند، بنگرد، کدام عملش نامقبول است؟

۱. حج ۲. دعا ۳. روزه ۴. نماز

۹- در مطالعه ی ریچارد و همکارانش، کدام شخصیتها روابط بین فردی خوبی داشته وحالات نورو تیک بسیار کمی را نشان می دهند؟

۱. انعطاف پذیر ۲. نفوذناپذیر ۳. راحت طلب ۴. پخته

۱۰- کدامیک از شخصیت های زیر در مطالعه ریچارد و همکارانش بیشتر فعل پذیر اند ؟

۱. پخته ۲. افسرده ۳. ناراضی ۴. راحت طلب

۱۱- کدامیک از موارد زیر از جمله احساسات منفی و مشترک سالمندان است؟

۱. احساس با دیگران بودن
۲. احساس بزرگ بینی
۳. احساس جوان بودن
۴. احساس اضطراب و نگرانی

۱۲- در این اختلال در خلق و رفتار بیمار هم تغییراتی دیده می شود و اصلی ترین ویژگی آن اختلال منتشر هوش است ؟

۱. اسکیزوفرنی
۲. دلیریوم
۳. دمانس
۴. افسردگی پس از سکته

۱۳- اولین نشانه ی بیماری آلزایمر، مشکلات شدید در حافظه به خصوص کدام حافظه زیر است؟

۱. بلند مدت
۲. میان مدت
۳. روزمره
۴. حسی و شناختی

۱۴- شواهدی دال بر سابقه داشتن شخصیتی شکاک، از علل بروز کدام بیماری در سنین بالا است؟

۱. آلزایمر
۲. اضطراب
۳. اسکیزوفرنیا
۴. افسردگی

۱۵- درک تعادل قدرت میان خود و مراجعان به عنوان نیاز مشاوران، به کدام اصطلاح اشاره دارد؟

۱. احترام
۲. توانمندسازی
۳. مقاومت
۴. صمیمیت

۱۶- به طور کلی برای مشاوره با سالمندان انتخاب کدام دسته از مشاوران بهتر است؟

۱. جوان
۲. میانسال
۳. زن
۴. مرد

۱۷- مشاوره ی گروهی برای کار در خانه های سالمندان، به طور خاص برای چه کارهایی بهتر نمی باشد؟

۱. مبالغه سازی
۲. خاطره پردازی
۳. روایت درمانی
۴. موسیقی

۱۸- احتمالاً در هیچ زمان دیگری مثل دوران سالمندی نیروی خودآگاهی تا به این اندازه قدرتمند نیست، این نکته به کدام اصطلاح و دیدگاه ارائه شده از سوی باتلر اشاره دارد؟

۱. روبه رو شدن با مرگ
۲. روان پویایی
۳. بینش
۴. مرور زندگی

۱۹- در روان درمانی با افراد مسن، رابطه ی درمانگر- مراجع چگونه است؟

۱. بدون هم دردی
۲. بی توصیه
۳. با انعطاف
۴. گذشته نگر

۲۰- تلاشهای بیمار برای منحرف کردن یا گیج کردن مصاحبه گر از ادامه ی یک موضوع چه نامیده می شود؟

۱. مقاومت مستقیم
۲. بیان پذیرش
۳. رویارو کردن
۴. مقاومت غیر مستقیم

۲۱- به بیمار نشان دهید که او را می فهمید، این نکته به کدام اصطلاح اشاره دارد؟

۱. مقاومت
۲. احترام
۳. بیان پذیرش
۴. تغییر جهت

۲۲- کدام راهبرد به مراجع یاری میدهد که بر ترس از صحبت درباره ی مشکل خود فائق آید و بتواند مقاومت خود در آشکار کردن مشکلات را حل و رفع کند؟

۱. بیان پذیرش
۲. رویارو کردن
۳. مقاومت
۴. انعطاف پذیری

۲۳- مردان چند برابر بیشتر از زنان احتمال دارد که مجدداً ازدواج کنند؟

۱. 2 برابر
۲. 3 برابر
۳. 4 برابر
۴. 5 برابر

۲۴- چه کسانی گزارش می کنند که افراد مسن از برآورده شدن نیاز عملی شان توسط فامیل احساس بهتری میکنند درحالی که ارتباط با دوستان نیازهای عاطفی آنان را ارضا میکند؟

۱. اسمیت بلایو ولازاروس
۲. ج.فلتون و .آ. بر
۳. لیدلاو و بای لی
۴. راجرزوشای

۲۵- نوع و شدت واکنش های روانی فرد نسبت به آگاهی از بیماری در رابطه با پایان عمر، به کدام عامل ارتباط ندارد؟

۱. حساسیتهای اجتماعی
۲. سن
۳. احساس رضایت از زندگی
۴. قدرت ایگو

۲۶- سالمندان آسیب پذیری بیشتری در برابر کدام عوامل زیر دارند؟

۱. استرس های فیزیکی و جسمانی
۲. بیماری
۳. ترس
۴. ناامیدی

۲۷- پیری فعال که عبارت است از، فرایند بهینه کردن سلامت، مشارکت و امنیت، با هدف افزایش کدام عامل زیرمی باشد ؟

۱. امید به زندگی
۲. طول عمر
۳. کیفیت زندگی
۴. تواناییها

۲۸- کدامیک از موارد زیر به عنوان اصول موفق بودن در سالمندی صحیح نمی باشد؟

۱. انعطاف ناپذیری نسبت به واقعیتهای
۲. توانایی در جبران از دست دادن ها و کمبودها
۳. شفاف بودن راجع به واقعیتهای وضعیت خود
۴. پذیرفتن واقعیتهای و دیدن آنها در بهترین وضع ممکن

۲۹- این تعریف که "معنای مذهبی، حسی از معنا داشتن است که مخصوصاً از باورها، تمرین ها و ایمان داشتن ناشی می شود" از چه کسی است؟

۱. کلارک
۲. رکر
۳. راجرز
۴. فروید

ياشيخ صحيح
نمبر رد
سواب

1	ج
2	الف
3	ج
4	ب
5	ج
6	د
7	الف
8	الف
9	ب
10	د
11	د
12	ب
13	الف
14	الف
15	ج
16	ب
17	ب
18	الف
19	ج
20	د
21	الف
22	ج
23	ج
24	د

۱- در کدام نظریه جامعه شناسی سالمندی، سازگاری موفقیت آمیز سالمند به توانایی شخص در تداوم الگوهای زندگی بستگی دارد؟ نظریه

۱. عدم تعهد ۲. فعالیت ۳. استمرار ۴. تعاملی

۲- طبق تحقیقات معمولاً تا چه سنی سالمند احتیاجی به کاهش شدید کارهای روزانه ندارد؟

۱. 65 سالگی ۲. 60 سالگی ۳. 70 سالگی ۴. 75 سالگی

۳- تغییر اجتماعی منجر به چه عاملی می شود؟

۱. کاهش فعالیت ۲. بیماری ها ۳. شکاف نسل ۴. ناتوانی

۴- در چه سنی سالمند مبتلا به کاهش ادراک لامسه می شود؟

۱. 60 سالگی ۲. 65 سالگی ۳. 70 سالگی ۴. 55 سالگی

۵- کدام مشکل شنوایی تأثیر بیشتری بر رضایت از زندگی سالمند دارد؟

۱. بیان کلمات ۲. لکنت ۳. درک گفتار ۴. همه موارد

۶- خبرگی هیجانی در سالمند را چه کسی مطرح ساخته است؟

۱. لابوری-ریف ۲. اریک ون ۳. ماهر ۴. رابرت پک

۷- کدام خطر سالمندان را بیشتر تهدید می کند؟

۱. انزوا ۲. بی توجهی دیگران ۳. عدم کنترل هیجان ۴. موارد الف و ب

۸- مهم ترین ویژگی اختلال منتشر حاد یا دلریوم کدامند؟

۱. اختلال هیجانی ۲. اختلال هوشیاری ۳. اختلال اجتماعی ۴. اختلال عاطفی

۹- در کدام اختلال، اختلال منتشر هوش، حافظه و شخصیت وجود دارد بدون آن که هوشیاری مختل شود؟

۱. دلیریوم ۲. آلزایمر ۳. دمانس ۴. فراموشی

۱۰- کدام یک از موارد زیر از ویژگی بالینی دمانس در تفکر است؟ تفکر

۱. کند ۲. بی محتوا ۳. همزمان ۴. همه موارد

۱۱- کدام حافظه در سالمند کمتر آسیب می بیند؟ حافظه

۱. ناآشکار ۲. آشکار ۳. اخباری ۴. رویدادی

۱۲- علت نشانگان ورنیکه-کورساکف چیست؟

۱. کمبود ویتامین ها ۲. کمبود دوپامین ۳. کمبود دیتامین ۴. کمبود سروتونین

۱۳- شایع ترین اختلال اضطرابی در سالمند کدام است؟

۱. اضطراب فراگیر ۲. اضطراب جدایی ۳. اضطراب مزمن ۴. اضطراب حاد

۱۴- زمانی که مشاور در حضور یک سالمند احساس ناراحتی می کند چه اتفاقی می افتد؟

۱. انتقال ۲. انتقال متقابل ۳. مقاومت ۴. مقاومت تقابلی

۱۵- کدام نظریه پرداز معتقد است که سالمند از روان درمانی تأثیر نمی گیرد؟

۱. فروید ۲. نایت ۳. اریکسون ۴. گرینسون

۱۶- در روابط جنسی و نیازهای آن در سالمندی بر چه امری تأکید می شود؟

۱. فعالیت جنسی ۲. جذابیت جنسی ۳. صمیمیت ۴. خیال پردازی جنسی

۱۷- کدام یک از موارد زیر از ویژگی یک مشاور مناسب برای سالمند نیست؟

۱. انعطاف پذیری بالا ۲. وجدانی آرام ۳. شکیبایی ۴. تعصب در اجرای برنامه ها

۱۸- کدام گزینه بهترین روش مشاوره گروهی برای سالمند است؟

۱. خاطره پردازی ۲. موسیقی ۳. اجرای نمایش ۴. همه موارد

۱۹- در معاینه وضعیت روانی، مصاحبه گزینش گرا بر چه عاملی تأکید دارد؟

۱. کارکرد اجتماعی ۲. ابعاد کارکرد اجتماعی ۳. اختلال در کارکردها و مکانیزم های دفاعی ۴. اختلال در قضاوت

۲۰- نشانه مهم در اختلال هوشیاری کدام است؟

۱. اختلال جهت یابی ۲. اختلال در خلق ۳. اختلال در تمرکز ۴. همه موارد

۲۱- طبق نظریه مرحله ای کوبلر-راس سالمند چه مراحل را برای مرگ طی می کند؟

۱. انکار-خشم-چانه زنی-افسردگی-پذیرش ۲. خشم-انکار-افسردگی-چانه زنی-پذیرش
۳. انکار-چانه زنی-خشم-افسردگی-پذیرش ۴. انکار-خشم-افسردگی-پذیرش-چانه زنی

۲۲- در درمان های روان شناختی برای سالمند چه روشی جهت کاهش اختلال حواس مؤثرتر است؟

۱. دفترچه یادداشت ۲. ساعت زنگ دار ۳. عدم مرور ۴. موارد الف و ب

۲۳- در کدام روش درمانی مراجع فرصتی می یابد تا نحوه دید خود را نسبت به تاریخچه شخصی سازماندهی کند؟

۱. CBT ۲. TPT ۳. مرور زندگی ۴. خانواده درمانی

۲۴- در مشاوره و درمان با سالمند مبتلا به دمانس جهت کاهش افسردگی و بهینه کردن سطح عملکرد چه نکته ای مفید و ثمربخش است؟

۱. آشنایی با نقاط قوت و ضعف سالمند ۲. استفاده از همه ابزارهای موجود جهت افزایش یادگیری
۳. ساختارمند بودن جلسات درمانی ۴. اهدافی واقع گرایانه و آسان

۲۵- در سالمندی که به بیماری مهلک مبتلاست احساس شرم با چه عاملی ارتباط نزدیک دارد؟

۱. احساس گناه ۲. اضطراب ۳. افسردگی ۴. مکانیزم دفاعی

۲۶- راهبردهای مبتنی بر انتخاب، بهینه سازی و جبران، در درمان چه مراجعانی کاربرد بیشتری دارد؟

۱. اسکیزوفرنیا ۲. افسردگی پس از سکتة
۳. آلزایمر ۴. اختلال شخصیت

۲۷- پیری فعال مستلزم تغییر در چه امری است؟

۱. هیجانات ۲. شغل ۳. تفکر ۴. انتظارات

۲۸- کدام یک از عوامل روان شناختی بر سلامتی سالمند دارای اهمیت است؟

۱. شخصیت ۲. روش های کنار آمدن ۳. مذهبی بودن ۴. همه موارد

۲۹- کدام یک از شخصیت های زیر برای بیماری و مرگ زودرس کمتر مستعد هستند؟

۱. منفعل ۲. وابسته ۳. سرسخت ۴. منعطف

۳۰- از دیدگاه اریکسون مرحله نهایی عمر دارای چه ویژگی است؟

۱. یکپارچگی و تمامیت ۲. صمیمیت ۳. زاینده گی ۴. بحران

۱- در ژرونتولوژی یا پیری شناسی به کدام نظریه ها توجه نمی شود؟

۱. زیست شناسی ۲. جامعه شناسی ۳. فرهنگی ۴. روان شناسی

۲- از نظر قانونی و شغلی یک فرد چه سنی باید داشته باشد تا سالمند محسوب شود؟

۱. ۶۵ سال به بالا ۲. ۷۰ سال به بالا ۳. ۷۵ سال به بالا ۴. ۸۰ سال به بالا

۳- نظریه استمرار در زمینه سالمندی توسط چه کسی ارائه گردید؟

۱. کامینگ ۲. هنری ۳. نوگارتن ۴. اسپنس

۴- کدام نظریه معتقد است که سالمند سعی می کند نقش و وظایف خود را اصلاح کند؟

۱. عدم تعهد ۲. تعاملی ۳. فعالیت ۴. استمرار

۵- از بین مشکلات شنوایی کدام مشکل بیشترین تأثیر را در رضایت از زندگی دارد؟

۱. عفونت ۲. پیرگوشی ۳. وزوز گوش ۴. کاهش درک گفتار

۶- آخرین مرحله تعارض روانی در نظریه اریکسون چیست؟

۱. صمیمیت در برابر انزوا ۲. پدیدآیی در برابر راکدماندگی
۳. پختگی در برابر نومیدی ۴. تمامیت در برابر بحران هویت

۷- کدام یک از موارد زیر به عنوان خطر بزرگ، سالمندان را تهدید می کند؟

۱. مشکلات شناختی ۲. بیماری ها ۳. انزوا و بی توجهی ۴. افت ذهنی

۸- طبق تحقیق ریچارد کدام یک از تیپ های زیر جزء شخصیت های کاملاً سازگار نمی باشند؟

۱. پخته ۲. راحت طلب ۳. نفوذناپذیر ۴. منفعل

۹- مهم ترین ویژگی اختلال منتشر حاد یا دلیریوم چیست؟ اختلال در

۱. هوشیاری ۲. حافظه ۳. شخصیت ۴. خلق و خو

۱۰- شایع ترین علل دمانس کدام است؟

۱. آلزایمر ۲. دمانس عروقی ۳. بیماری اجسام لوی ۴. همه موارد

۱۱- شایع ترین علت نشانگان فراموشی چیست؟

۱. مصرف الکل ۲. افسردگی ۳. فشار روانی ۴. ضربه به سر

۱۲- شیوع افسردگی در سالمندان بالای ۶۵ سال چند درصد است؟

۱. ۵ تا ۱۰٪ ۲. ۱۰ تا ۱۵٪ ۳. ۱۵ تا ۲۰٪ ۴. ۲۰ تا ۲۵٪

۱۳- با کدام راهکار می توان موانع فرهنگی را برای سالمندان حمل کرد؟

۱. تفریح ۲. کتاب خواندن
۳. همدلی و خلاقیت ۴. تقویت معنا در زندگی

۱۴- چه رفتاری از طرف مشاور احساس ناراحتی سالمند در حین مشاوره را کاهش می دهد؟

۱. بذله گویی ۲. برنامه ثابت ۳. افزایش زمان مشاوره ۴. انعطاف پذیری

۱۵- بهترین روش برای درک بهتر سالمندان مبتلا به آفازیا و آپراکسیا در حین مشاوره چیست؟

۱. نوشتن ۲. گفتن ۳. گوش دادن ۴. توجه نکردن

۱۶- در مصاحبه بینش گرا بر چه عواملی تأکید می گردد؟

۱. مکانیزم های دفاعی ۲. عاطفه ۳. محتوای فکر ۴. بینش و قضاوت

۱۷- کدام یک از موارد زیر نشانه مهمی در اختلال هوشیاری سالمندان است؟

۱. ناهماهنگی دفاعی ۲. اختلال در جهت یابی ۳. سرعت سخن گفتن ۴. اختلال در حافظه

۱۸- آزمون فراخنای ارقام برای سنجش چه چیزی مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. حافظه بلندمدت ۲. جهت یابی زمانی ۳. جهت یابی مکانی ۴. حافظه کوتاه مدت

۱۹- کدام یک از موارد زیر در کنار آمدن مؤثر با سالمندی را دشوار می سازد؟

۱. تعارضات ۲. ترس ها
۳. دفاع های تحریف واقعیت ۴. ناکامی ها

۲۰- روان درمانی با افراد مسن و سالمند به چه صورتی مناسب تر است؟

۱. بلند مدت ۲. منقطع
۳. یکطرفه ۴. کوتاه مدت و با انعطاف پذیری تعاملی

۲۱- مشخص ترین مقاومت افراد مسن و سالمند در فرایند درمان کدام است؟

۱. انحراف مسیر مشاوره ۲. نادیده گرفتن
۳. امتناع واضح ۴. همه موارد

۲۲- در کدام روش درمانی سالمند فرصتی می یابد تا نحوه دیدنش را نسبت به تاریخچه شخصی سازماندهی کند؟

۱. مرور زندگی ۲. CBT ۳. IPT ۴. خانواده درمانی

۲۳- طبق مطالعات پینکوارت و سونس کدام روش درمانی مؤثر، قابل پذیرش و رایج برای درمان سالمندان است؟

۱. IPT ۲. CBT ۳. روایت درمانی ۴. طرحواره درمانی

۲۴- در کدام درمان، سالمند در یک فرایند معناسازی مداوم قرار می گیرد؟

۱. IPT ۲. خانواده درمانی ۳. روایت درمانی ۴. CBT

۲۵- در کدام تکنیک رفع مقاومت سالمند در فرایند درمان، بر پاداش دادن به تمایلات و نیازهای مراجع تأکید دارد؟

۱. رویارو کردن ۲. تغییر جهت ۳. مبالغه ۴. رویارو کردن با پیامدها

۲۶- کدام روان شناس برجسته برای کنار آمدن با ضعف های حافظه خود در سن ۸۰ سالگی مقاله نوشت؟

۱. اسکینر ۲. کتل ۳. پیازه ۴. ثرندایک

۲۷- راهبردهای مبتنی بر انتخاب، بهینه سازی و جبران درمانی برای کدام مراجع کاربرد بیشتری دارد؟

۱. اسکیزوفرنی ۲. افسردگی پس از سکت ۳. آلزایمر ۴. اختلال شخصیت

۲۸- کدام یک از عوامل روان شناختی ذیل در سلامت سالمندان تأثیر دارد؟

۱. شخصیت ۲. مذهب ۳. استرس ۴. همه موارد

۲۹- در پیری فعال چه عواملی تأثیرگذار هستند؟

۱. تغییر در تفکر ۲. کار سبک ۳. عدم مشارکت ۴. وابستگی به دیگران

۳۰- تصویری والاتر از زندگی، همواره ما را تشویق می کند که معنای جدید از زندگی در نظر داشته باشیم. این به چه هویتی اشاره دارد؟

۱. فرهنگی ۲. شناختی ۳. معنوی ۴. هیجانی

نمبر سوال	ياسخ صحيح
۱	ج
۲	الف
۳	ج
۴	ب
۵	د
۶	ج
۷	ج
۸	د
۹	الف
۱۰	د
۱۱	الف
۱۲	ب
۱۳	ج
۱۴	د
۱۵	الف
۱۶	الف
۱۷	ب
۱۸	د
۱۹	ج
۲۰	د
۲۱	ج
۲۲	الف
۲۳	ب
۲۴	ج
۲۵	د
۲۶	الف
۲۷	ب
۲۸	د
۲۹	الف
۳۰	ج

۱- در کدام نظریه جامعه شناسی سالمندی، سازگاری موفقیت آمیز سالمند به توانایی شخص در تداوم الگوهای زندگی بستگی دارد؟ نظریه

۱. عدم تعهد ۲. فعالیت ۳. استمرار ۴. تعاملی

۲- طبق تحقیقات معمولاً تا چه سنی سالمندان [?]تأیجی به کاهش شدید کارهای روزانه ندارد؟

۱. 65 سالگی ۲. 60 سالگی ۳. 70 سالگی ۴. 75 سالگی

۳- تغییر اجتماعی منجر به چه عاملی می شود؟

۱. کاهش فعالیت ۲. بیماری ها ۳. شکاف نسل ۴. ناتوانی

۴- در چه سنی سالمند مبتلا به کاهش ادراک لامسه می شود؟

۱. 60 سالگی ۲. 65 سالگی ۳. 70 سالگی ۴. 55 سالگی

۵- کدام مشکل شنوایی تأثیر بیشتری بر رضایت از زندگی سالمند دارد؟

۱. بیان کلمات ۲. لکنت ۳. درک گفتار ۴. همه موارد

۶- خبرگی هیجانی در سالمند را چه کسی [?]لرح ساخته است؟

۱. لابوری-ریف ۲. اریک ون ۳. ماهلر ۴. رابرت پک

۷- کدام [?]ر سالمندان را بیشتر تهدید می کند؟

۱. انزوا ۲. بی توجهی دیگران ۳. عدم کنترل هیجان ۴. موارد الف و ب

۸- مهم ترین ویژگی اختلال منتشر [?]اد یا دلریوم کدامند؟

۱. اختلال هیجانی ۲. اختلال هوشیاری ۳. اختلال اجتماعی ۴. اختلال عاطفی

۹- کدام اختلال، اختلال منتشر هوش، [?]افظه و شخصیت وجود دارد بدون آن که هوشیاری مختل شود؟

۱. دلیریوم ۲. آلزایمر ۳. دماژ [?] ۴. فراموشی

۱۰- کدام یک از موارد زیر از ویژگی بالینی دماژ [?] در تفکر است؟ تفکر

۱. کند ۲. بی [?]توا ۳. همزمان ۴. همه موارد

۱۱- کدام [?]افظه در سالمند کمتر آسیب می بیند؟ [?]افظه

۱. ناآشکار ۲. آشکار ۳. اخباری ۴. رویدادی

۱۲- علت نشانگان ورنیکه-کورساکف چیست؟

۱. کمبود ویتامین ها ۲. کمبود دوپامین ۳. کمبود دیتامین ۴. کمبود سروتونین

۱۳- شایع ترین اختلال اض [?]رایی در سالمند کدام است؟

۱. اض [?]راب فراگیر ۲. اض [?]راب جدایی ۳. اض [?]راب مزمن ۴. اض [?]راب [?]اد

۱۴- زمانی که مشاور در [?]ضور یک سالمند [?]سا [?]نارا [?]تی می کند چه اتفاقی می افتد؟

۱. انتقال ۲. انتقال متقابل ۳. مقاومت ۴. مقاومت تقابلی

۱۵- کدام نظریه پرداز معتقد است که سالمند از روان درمانی تأثیر نمی گیرد؟

۱. فروید ۲. نایت ۳. اریکسون ۴. گرینسون

۱۶- در روابط جنسی و نیازهای آن در سالمندی بر چه امری تأکید می شود؟

۱. فعالیت جنسی ۲. جذابیت جنسی ۳. میمیت ۴. خیال پردازی جنسی

۱۷- کدام یک از موارد زیر از ویژگی یک مشاور مناسب برای سالمند نیست؟

۱. انعقاد پذیري بالا ۲. وجداني آرام ۳. شکیبایی ۴. تعصب در اجرای برنامه ها

۱۸- کدام گزینه بهترین روش مشاوره گروهی برای سالمند است؟

۱. خاطره پردازی ۲. موسیقی ۳. اجرای نمایش ۴. همه موارد

۱۹- در معاینه وضعیت روانی، مصاب به گزینش گرا بر چه عاملی تأکید دارد؟

۱. کارکرد اجتماعی ۲. ابعاد کارکرد اجتماعی ۳. اختلال در کارکردها و مکانیزم های دفاعی ۴. اختلال در قضاوت

۲۰- نشانه مهم در اختلال هوشیاری کدام است؟

۱. اختلال جهت یابی ۲. اختلال در خلق ۳. اختلال در تمرکز ۴. همه موارد

۲۱- طبق نظریه مرلله ای کوبلر-را [?] سالمند چه مرا [?] لی را برای مرگ طی می کند؟

۱. انکار-خشم-چانه زنی-افسردگی-پذیرش ۲. خشم-انکار-افسردگی-چانه زنی-پذیرش ۳. انکار-چانه زنی-خشم-افسردگی-پذیرش ۴. انکار-خشم-افسردگی-پذیرش-چانه زنی

۲۲- در درمان های روان شناختی برای سالمند چه روشی جهت کاهش اختلال [?] و [?] مؤثرتر است؟

۱. دفترچه یادداشت ۲. ساعت زنگ دار ۳. عدم مرور ۴. موارد الف و ب

۲۳- در کدام روش درمانی مراجع فر [?] تی می یابد تا [?] و [?] دید خود را نسبت به تاریخچه شخصی سازماندهی کند؟

۱. CBT ۲. TPT ۳. مرور زندگی ۴. خانواده درمانی

۲۴- در مشاوره و درمان با سالمند مبتلا به دما [?] جهت کاهش افسردگی و بهینه کردن س [?] ح عملکرد چه نکته ای مفید و ثمربخش است؟

۱. آشنایی با نقاط قوت و ضعف سالمند ۲. استفاده از همه ابزارهای موجود جهت افزایش یادگیری ۳. ساختارمند بودن جلسات درمانی ۴. اهدافی واقع گرایانه و آسان

۲۵- در سالمندی که به بیماری مهلك مبتلاست [?] سا [?] شرم با چه عاملی ارتباط نزدیک دارد؟

۱. [?] سا [?] گناه ۲. اض [?] راب ۳. افسردگی ۴. مکانیزم دفاعی

۲۶- راهبردهای مبتنی بر انتخاب، بهینه سازی و جبران، در درمان چه مراجعانی کاربرد بیشتری دارد؟

۱. اسکیزوفرنیا ۲. افسردگی [?] از سکتة ۳. آلزایمر ۴. اختلال شخصیت

نمبر رد سوال	ياسخ صحيح
۱	ج
۲	الف
۳	ج
۴	ج
۵	ج
۶	الف
۷	د
۸	ب
۹	ج
۱۰	د
۱۱	الف
۱۲	ج
۱۳	الف
۱۴	د
۱۵	الف
۱۶	ج
۱۷	د
۱۸	د
۱۹	ج
۲۰	الف
۲۱	الف
۲۲	د
۲۳	ج
۲۴	د
۲۵	الف
۲۶	ب

۱- میزان آگاهی و نگرش ما نسبت به یک فرد یا گروهی از افراد چه تأثیری دارد؟

۱. در نحوه ی رفتار ما نسبت به آنها تأثیری ندارد.
۲. در تکامل شخصیت ما تأثیر زیادی دارد.
۳. در نحوه ی رفتار ما نسبت به آنها تأثیر زیادی دارد.
۴. در تعلیم و تربیت ما تأثیر زیادی دارد.

۲- سالمندی چه ویژگی دارد؟

۱. مریض احوالی معیار معتبر سالمندی است.
۲. سالمندی به خودی خود بیماری است.
۳. مسن شدن از جنبه های خاصی برخوردار نیست.
۴. تغییری است که با گذشت زمان صورت می گیرد.

۳- تعریف سالمندی به طور عامیانه، کدام است؟

۱. مرحله ای تصوّر می شود که در آن زوال جسمی و فکری به ندرت است.
۲. مرحله ای تصوّر می شود که در آن کاهش و زوال سن شخص بوقوع می پیوندد.
۳. مرحله ای تصوّر می شود که در آن ارتباط اجتماعی شخص کمتر می شود.
۴. مرحله ای تصوّر می شود که در آن کاهش و زوال جسم و فکر شخص بوقوع می پیوندد.

۴- در پی بردن به توانایی های یک فرد سالمند، کدام عوامل اهمیّت بیشتری دارند؟

۱. سن
۲. اجتماعی، روانشناختی و بیولوژیکی
۳. عاطفی و ذهنی
۴. جسمی و حرکتی

۵- به چه دلیل سن زمانی، شاخص ناقصی برای سن کارکردی، یا کفایت و عملکرد واقعی است؟

۱. چون افراد از لحاظ زیستی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.
۲. چون افراد از لحاظ شخصیتی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.
۳. چون افراد از لحاظ فیزیکی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.
۴. چون افراد از لحاظ ذهنی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.

۶- در نظریه ی فعالیت از جمله نظریه های مهم جامعه شناختی، کدام عامل مطرح می شود؟

۱. معمولاً افراد سعی می کنند نقش و وظایف خود را اصلاح یا متعادل کنند.
۲. افرادی که فعال باقی می مانند از پیری خود لذت کمتری می برند.
۳. افرادی که فعال باقی می مانند از پیری خود لذت بیشتری می برند.
۴. افرادی که فعال باقی می مانند در پیری تحرّک کمتری دارند.

۷- در کدام نظریه معمولاً افراد سعی می کنند از نقشی به نقش دیگر بروند و الگویی متفاوت از نقش های مختلف به خود بگیرند؟

۱. نظریه ی عدم تعهد کامینگ و هنری

۲. نظریه ی استمرار نورگارتن

۳. نظریه ی تعاملی اسپنس

۴. نظریه ی استمرار هنری

۸- در الگوی اجتماعی پیر شدن به نقل از میشارا/ گنجی، اواسط پیری بین سنین ۷۵-۷۰، کدام بحران را به دنبال دارد؟

۱. بازنشستگی

۲. عزیمت فرزندان

۳. تعاون

۴. بیوگی

۹- افراد با برخورداری از کدام ویژگی، در دوره ی پیری احساس پختگی و بزرگسالی می کنند؟

۱. سلامت جسمی

۲. سلامت ذهنی

۳. سلامت عاطفی و اجتماعی

۴. سلامت روانی طبیعی

۱۰- از جمله ابعاد منفی سالمندی کدام است؟

۱. افراد مسن، به خاطر دگرگونی های اجتماعی در زمان حیاتشان، اغلب جامعه ای تغییر یافته و در حال تغییر را تجربه نمی کنند.

۲. ارزش های جاافتاده و شیوه های زندگی باقی مانده اند.

۳. تغییر اجتماعی اغلب به چیزی منجر می شود که شکاف نسل نامیده می شود.

۴. فرصت ایفای یک نقش مفید در زندگی

۱۱- افزودن چاشنی ها می تواند غذا را برای سالخوردگان مطبوع تر کند، این ویژگی به کدامیک از تغییرات و تحولات سالمندی اشاره دارد؟

۱. لامسه

۲. دستگاه های حسی

۳. چشایی و بویایی

۴. دستگاه های قلبی عروقی و تنفس

۱۲- فرسودگی دستگاه عصبی چه تأثیری بر انسان می گذارد؟

۱. ارتباطات اجتماعی را مختل می کند.

۲. عواطف انسان را کاهش می کند.

۳. بر تعداد کمی از فعالیتهای ذهنی و جسمی تأثیر می گذارد.

۴. بر دامنه ی وسیعی از افکار و فعالیتهای پیچیده تأثیر می گذارد.

۱۳- عوامل محیطی زیادی همراه با ساخت ژنتیکی، عمر طولانی را پیش بینی می کنند، از جمله ی این عوامل کدامند؟

۱. تعلیم و تربیت

۲. گستره ی روابط اجتماعی

۳. فرهنگ غنی

۴. زندگی خانوادگی باثبات در کودکی

۱۴- سالخوردگان باید از خردمندی خود کمک بگیرند و طوری به فکر دیگران باشند که زندگی آنان را بهتر کند، این نکته به کدام نظریه اشاره دارد؟

۱. رابرت پک
۲. اریکسون
۳. بوهرلر
۴. لایبوی - ویف

۱۵- " اینجا جای من نیست، دیگر اینجا نمی آیم. بهتر است تنها باشم"، این مثال به کدام موضوع اشاره دارد؟

۱. احترام به سالمندان
۲. انسجام من در برابر ناامیدی
۳. ارتباط مؤثر با سالمندان
۴. معنویت و دینداری

۱۶- این سخن گرانمایه از چه کسی است: ((آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند، بنگرد نامقبول است.))؟

۱. حضرت رسول اکرم (ص)
۲. امام رضا علیه السلام
۳. امام علی علیه السلام
۴. حضرت فاطمه زهرا (س)

۱۷- از نظر ریچارد و همکارانش، شخصیت پخته چه ویژگی دارد؟

۱. این افراد نهاد، موقعیتهای گذشته و حال خود را به راحتی نمی پذیرند.
۲. روابط بین فردی خوبی ندارند.
۳. حالات نوروتیک زیادی را نشان می دهند.
۴. در کنش های متقابل و روابط خود با دیگران سازنده است.

۱۸- کدام عوامل ممکن است با پیشرفت بیماری ایجاد شوند، و غالباً از نوع بینایی هستند؟

۱. دمانس
۲. آلزایمر
۳. هذیان و توهم
۴. دلیریوم

۱۹- " مثل یک میکده در مرز کسالت هستم"، نشانگان کدام بیماری است؟

۱. اسکیزوفرنیا
۲. افسردگی
۳. سکته
۴. پارانوئید

۲۰- چه کسی معتقد است: ((آنچه ما به عنوان زن یا مرد نیاز به دانستن آن داریم، شیوه ی جدید در لمس کردن، دانستن و دوست داشتن یکدیگر است. شیوه ای که خاص سن سالمندی است.))؟

۱. راک و اسکوگین
۲. بتی فریدان
۳. هوپکو
۴. تامسون

۲۱- ویژگی تعریفی توجّه، کدام است؟

۱. توانایی متمرکز کردن حواس بر روی یک موضوع به خصوص.
۲. توانایی متمرکز کردن ذهن بر روی یک موضوع به خصوص.
۳. توانایی متمرکز کردن فکر بر روی یک موضوع به خصوص.
۴. توانایی متمرکز کردن جسم بر روی یک موضوع به خصوص.

۲۲- " سالمندان با خاطره پردازی مداوم، به هنگام وقوع تغییرات بدنی، حس خود را حفظ کرده و به موازات کاهش توانایی هایشان احساس فرسودگی و اضمحلال کمتری می کنند"، این ویژگی به کدام مفهوم اشاره دارد؟

۱. مشاوره ی بلند مدت
۲. روبه رو شدن با مرگ
۳. روان پویایی
۴. مرور زندگی

۲۳- کوشش های آگاهانه و ارادی بیمار برای اجتناب از موضوع خاصی، نام دارد؟

۱. رهایی
۲. فرار
۳. مقاومت
۴. فرافکنی

۲۴- درمان هرگونه مشکل طبی کوچک، از جمله پیشنهادهای درمانی در کدام بیماری است؟

۱. آلزایمر
۲. استرس
۳. دمانس
۴. دلیریوم

۲۵- واکنش به ناراحتی درونی و بیماری، کدام است؟

۱. خشم و پرخاشگری
۲. اضطراب
۳. استرس
۴. ترس

۲۶- از جمله اجزاء سه گانه ی مکانیسم های دفاعی کدام است؟

۱. یک تکانه ای که برای مراجع استرس ایجاد نمی کند.

۲. یک تکانه یا قصدی که برای مراجع قابل قبول است.

۳. یک رفتار قابل مشاهده

۴. فرایندی که در آن رفتار قابل مشاهده ی مراجع به تکانه ی قابل قبول متصل می شوند.

۲۷- برنامه ی چه کسانی، وسیله ی موثری برای کمک به اشخاص سوگوار به شمار می رود؟

۱. فروید
۲. لازاروس
۳. سیلور من
۴. وینی کات

۲۸- یکی از پیشگامان پیری شناسی و پیری موفق، چه کسی است؟

۱. فیر
۲. گلانتز
۳. پال بالتس
۴. تاگر

۲۹- چه کسی معتقد بود: اصطلاح سالمندی بهینه از سالمندی موفقیت آمیز بهتر است؟

۱. کلارک
۲. رکر
۳. بالتس
۴. هورس

۳۰- هوش معنوی در جستجوی کدام عامل است؟

۱. سلامتی
۲. زندگی
۳. معنا
۴. قداست

نمبر سوال	جواب صحیح
۱	ج
۲	د
۳	د
۴	ب
۵	الف
۶	ج
۷	ج
۸	ج
۹	د
۱۰	ج
۱۱	ج
۱۲	د
۱۳	د
۱۴	الف
۱۵	ج
۱۶	ب
۱۷	د
۱۸	ج
۱۹	د
۲۰	ب
۲۱	الف
۲۲	د
۲۳	ج
۲۴	ج
۲۵	الف
۲۶	ج
۲۷	ج
۲۸	ج
۲۹	ج
۳۰	ج